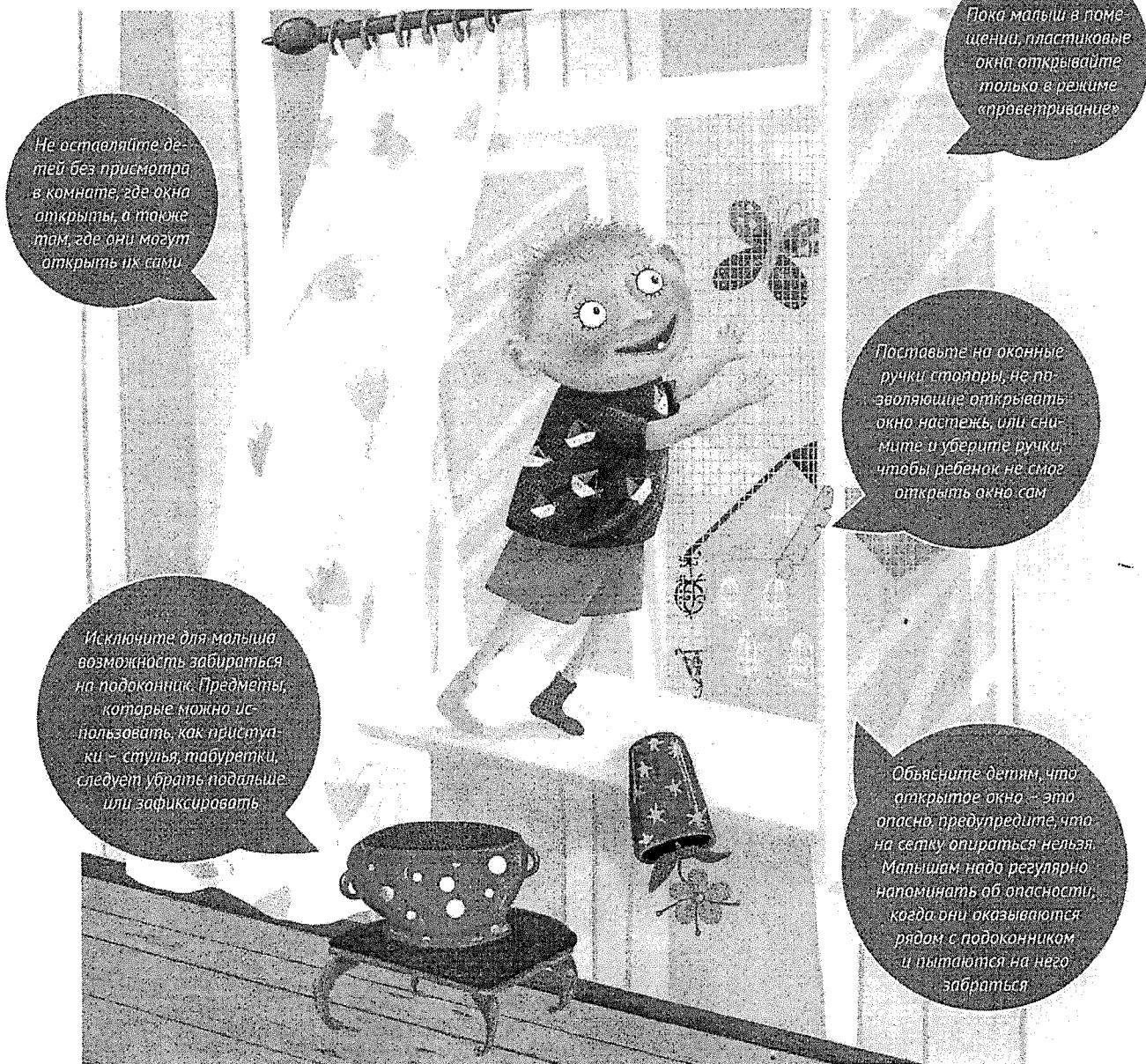


ОСТОРОЖНО! МОСКИТНАЯ СЕТКА!

ЛЕТОМ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
СПАСАЮТ НАС ОТ КОМАРОВ
И МУХ. Но МОГУТ СТАТЬ
СМЕРТЕЛЬНЫМИ ЛОВУШКАМИ
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Москитные сетки создают иллюзию загородки и опоры. Оказавшись на подоконнике, ребенок пытается опереться на сетку, как на стену. Обычно рама сетки крепится к оконному проему в 4-6 местах точечными креплениями – так, чтобы раму можно было легко вынуть. Этих креплений недостаточно, чтобы выдержать даже 7-8 килограмм. Кроме того, сама сетка не слишком прочно держится за раму. Ежегодно фиксируются десятки случаев выпадений детей из окон. Как правило, это происходит, когда ребенок использует, как опору, ненадежную сетку. Ребенку бывает достаточно секунды, чтобы совершить нечто, до чего взрослый не додумается никогда. К сожалению, иногда это нечто – непоправимая ошибка. Берегите своих детей!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:



Памятка о безопасном поведении детей на транспорте.

1. Правила безопасного поведения на транспорте.

Необходимо неукоснительно соблюдать правила:

- 1) при пользовании общественным (и других видов владения) транспортом не высаживайтесь из окна и держитесь за поручни;
- 2) при ожидании автобуса (трамвая, троллейбуса) на остановке не приближайтесь к транспорту ближе, чем на 0,5 м;
- 3) когда машина (автобус, троллейбус) подходит к остановке, не спешите встать в первом ряду;
- 4) войдя в транспорт, не задерживайтесь на подножке, проходите в салон;
- 5) выйдя из транспорта на тротуар, дождитесь, когда автобус, троллейбус или трамвай отъедет, и только после этого начинайте переход улицы;
- 6) пользуясь эскалатором, стойте справа, держась за поручни;
- 7) никогда не садитесь на ступени движущегося эскалатора;
- 8) если вы спешите, двигайтесь по эскалатору спокойно, держась за поручни;
- 9) ожидая поезда в метро, не подходите к краю платформы, находитесь за предупредительной полосой;
- 10) будьте особенно внимательны, выходя из последних дверей последнего вагона поезда метро.

2. Меры безопасности на железнодорожном транспорте.

С точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде – в центральных вагонах, спиной по ходу движения.

Меры безопасности:

- 1) не открывать при движении поезда наружные двери;
- 2) нельзя высаживаться из окон;
- 3) тщательно укладывать свой багаж на верхних полках, при этом хорошо зафиксировать его на случай возможного падения при экстренном торможении или аварии;
- 4) не срывать без необходимости стоп-кран. Даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в туннеле и других местах, где может осложниться эвакуация;
- 5) при крушении или экстренном торможении самое важное – закрепиться, чтобы при падении избежать травм;
- 6) переходить железнодорожные пути только в местах, безопасных для перехода, – по подземному туннелю, надземному мостику или по служебным и специальным переходам, где проложены шпалы или железобетонные плитки, в других местах не положено и опасно – ваша нога может быть зажата между рельсами в месте стрелочного автоматического перевода.

3. Особенности поведения в авиационном транспорте.

В самолете, следует:

- 1) изучить памятки, прослушать инструкции экипажа;
- 2) застегнуть ремень, подогнав его под свою фигуру;
- 3) при разгерметизации самолета немедленно надеть кислородную маску, помочь сделать это соседям.

Сразу после остановки самолета в случае вынужденной посадки следует:

- 1) покинуть самолет через основной или аварийный выходы;
- 2) отбежать от самолета;
- 3) оказать первую медицинскую помощь пострадавшим пассажирам;
- 4) оборудовать временное убежище из обломков самолета, веток, снега;
- 5) собрать в одно место воду, еду, теплые вещи;
- 6) избрать командира (в случае гибели экипажа при аварийной посадке);
- 7) оборудовать временный лагерь.

4. Меры безопасности на речном и морском транспорте.

Ступая на борт судна речного или морского типа, пассажир полностью подчиняется власти и командам капитана (касающихся пассажиров), а также помощников капитана.

Обязанности пассажира на борту судна:

- 1) разобраться, как пользоваться спасательными и противопожарными средствами и где они на судне находятся (в ящиках, на стенках, в шкафах кают), ознакомиться с судовыми памятками для пассажира;
- 2) при возникновении чрезвычайной ситуации точно выполнять указания капитана, его помощников и экипажа судна;
- 3) при эвакуации в первую очередь борт судна покидают женщины, дети, раненые и старые люди;
- 4) немедленно бросить спасательный круг, если человек упал за борт.

Правила безопасного поведения в быту.

Правила пользования электроприборами.

Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. При электрических ожогах могут быть серьезно повреждены внутренние ткани тела человека. Кроме того, поражение электрическим током может привести к остановке сердца или к остановке дыхания.

Чтобы этого не произошло, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил безопасного обращения с электричеством:

- не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;
- не включайте в одну розетку несколько электроприборов;
- соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети.

Отключение прибора производится в обратном порядке;

- не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками;
- помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами, находясь в воде;
- об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщайте родителям или старшим.

Помните!

Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, подключенные в электрическую сеть.

Бытовой газ и его свойства.

Использование газовой плиты для приготовления пищи допускается только с разрешения родителей. Для использования бытового газа в квартире подведен газопровод и установлены газовая плита или газовая колонка. В настоящее время в быту очень широко используется бытовой газ. Он может применяться в газовых плитах для приготовления пищи и в газовых колонках для подогрева воды.

Газ, используемый для бытовых целей, может быть двух видов: сжиженный газ в баллонах и городской магистральный газ.

Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.

Что делать при утечке газа?

Выключите газовые конфорки. Перекройте газовый кран.

Избегайте всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в помещении. Не трогайте электровыключатели, это тоже может вызвать появление искры. Обеспечьте интенсивное проветривание помещения, открыв все окна. Удалите всех присутствующих. Прекратите, по возможности, подачу газа. Вызовите мастера по 04.

Приборы, содержащие ртуть.

Бытовые приборы, содержащие ртуть:

- лампы дневного света (это газоразрядные трубки, в которых находятся инертные газы и пары ртути). Все такие лампы содержат ртуть - от 40 до 70 мг.
- ртутные термометры;
- приборы для измерения давления (манометры).

Термометры находятся в каждом доме, они стеклянные и легко разбиваются при падении.

Шарики ртути при этом легко закатываются в щели пола или всасываются в ковер.

Лампы дневного света нередко выбрасывают вместе с бытовыми отходами в мусорные баки, где они легко бьются, и пары ртути попадают в окружающую атмосферу.

Дети и подростки, разбивающие из хулиганства такие лампы, обычно даже не подозревают, что при этом попадает к ним в легкие.

Ядовитые свойства ртути.

Ртуть - это тяжелый жидккий металл, серебристого цвета. Имеет сильно выпуклую поверхность. В маленьких количествах собирается в очень подвижные шарики. Легко проникает в щели полов, мебели, стен, впитывается пористыми телами, в том числе деревом, бумагой, тканью, штукатуркой, длительно сохраняясь там, является источником загрязнения воздуха помещений. Замерзает ртуть при $-38,9^{\circ}\text{C}$. Ртуть испаряется при комнатной и даже нулевой температуре, пары ртути бесцветны, не имеют запаха.

Поступление ртути и ее соединений в организм возможно через легкие, желудочно-кишечный тракт, кожу.

Пары ртути и ее соединения очень ядовиты. При хроническом отравлении ртутью и ее соединениями появляются металлический привкус во рту, рыхлость десен, сильное слюнотечение, возбудимость, ослабление памяти. Опасность такого отравления есть во всех помещениях, где ртуть находится в контакте с воздухом. Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее. У детей через несколько часов после начала вдыхания паров ртути может развиться тяжелая пневмония (воспаление легких) - появляются кашель, одышка, температура. При тяжелом отравлении возможен отек легких (это смертельно опасное состояние). Возможен понос (диарея), сонливость, сменяющаяся нервным возбуждением.

Действия при разливе ртути.

Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее.

Если прибор разбился, и ртуть попала на пол, следует осторожно собрать все видимые шарики в герметично закупориваемый пузырек, протереть место разлива ртути тряпкой, смоченной раствором марганцовки, а затем обратиться в специализированную организацию, которая проверит, не остались ли в квартире пары ртути, а если остались, то поможет их удалить. Ртутные люминесцентные лампы (лампы дневного света) в жилых помещениях лучше вообще не использовать. Помните, что одна ртутная люминесцентная лампа, разбитая в комнате средних размеров, может создать концентрацию паров ртути в воздухе выше предельно-допустимой.

Правила поведения на воде.

Необходимо помнить!

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

Правила поведения детей на воде

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

Оказание первой медицинской помощи

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
 - проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
 - путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
 - после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
-
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
 - Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
 - Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
 - Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
 - Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

Если вы начали тонуть

При судороге ног:

- позовите находящихся поблизости людей на помощь;
- пострайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой сгните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу, попросите спасающих вас людей поднырнуть и укусить вас за нее;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, пострайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

Вы увидели тонущего человека

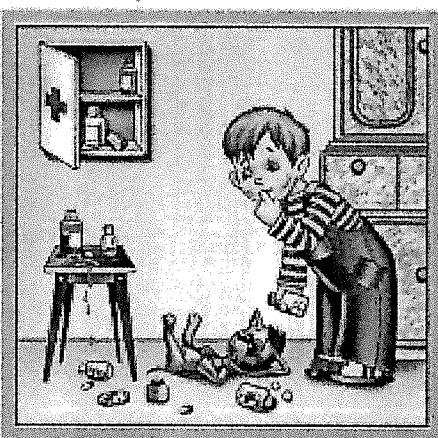
- привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь», скинув одежду и обувь, доплы়ите до утопающего;
- спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;
- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;
- если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
- не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;
- при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;
- при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;
- если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

Правила безопасности и поведения

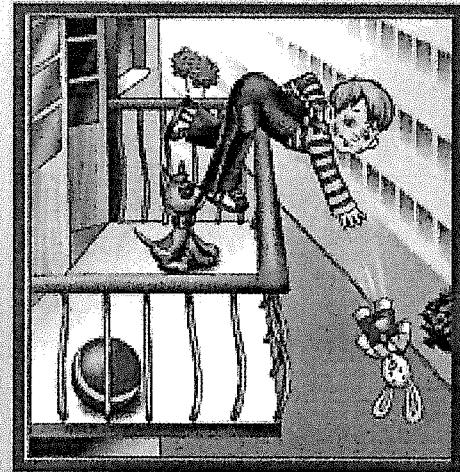
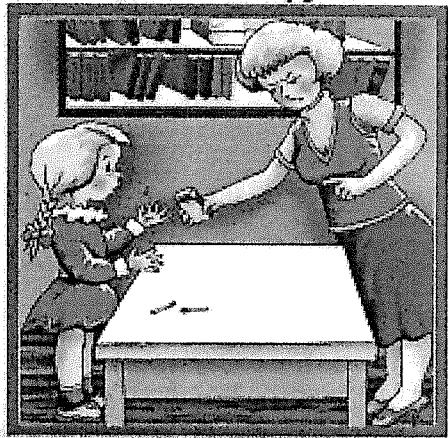
Мойте руки перед едой



Не трогай таблетки



Спички не игрушка

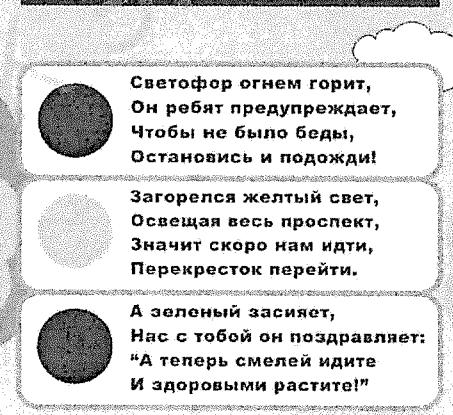
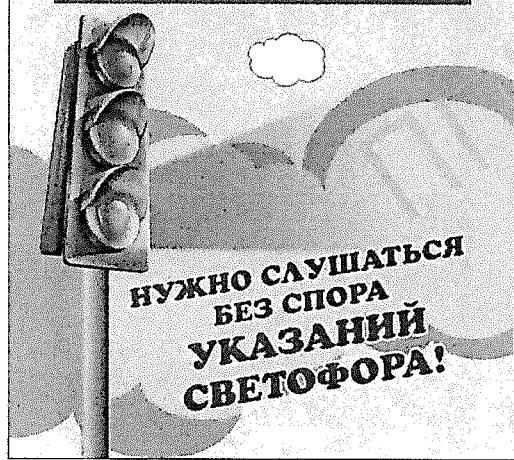
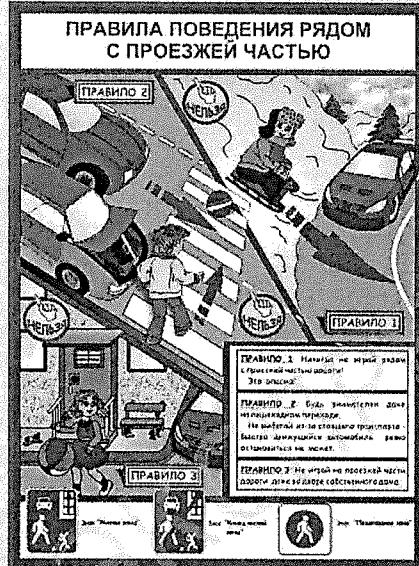
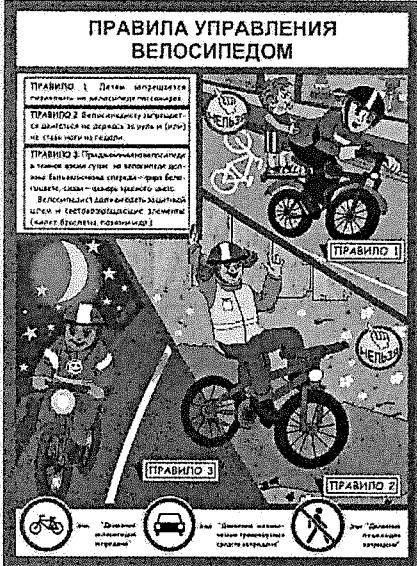


Не играй на балконе, упадешь



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям

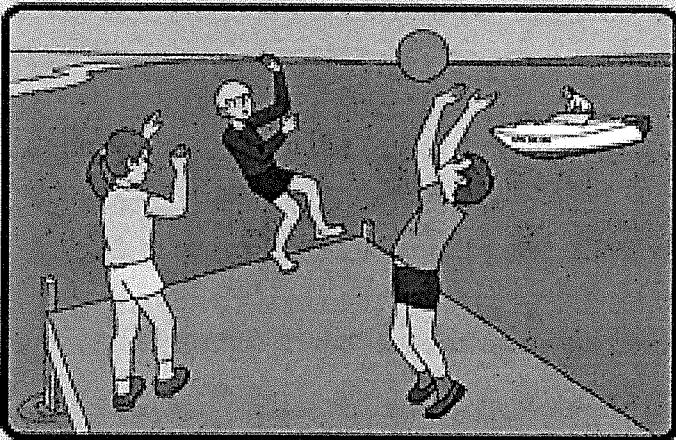




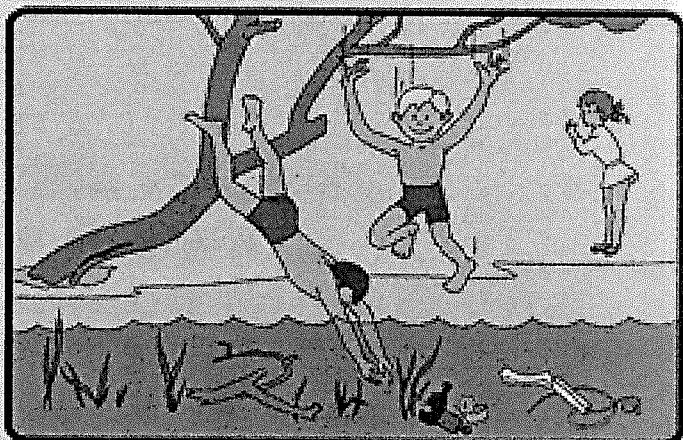
**Летние
каникулы.**
**самое АВАРИЙНОЕ
время года! Каждый
второй ребенок,
попавший в АТП, пост-
радал на дороге в
летнее время!**



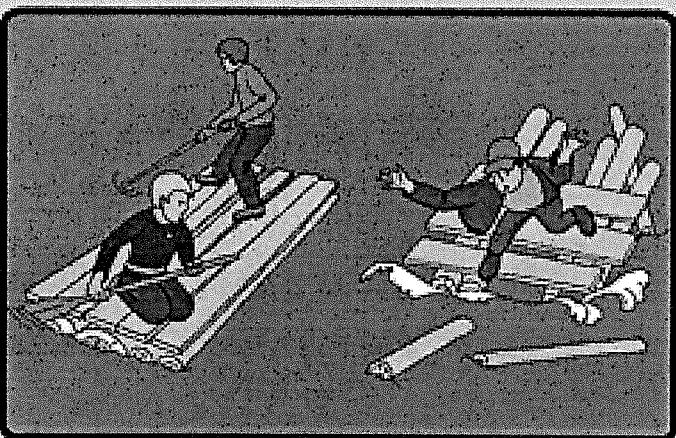
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



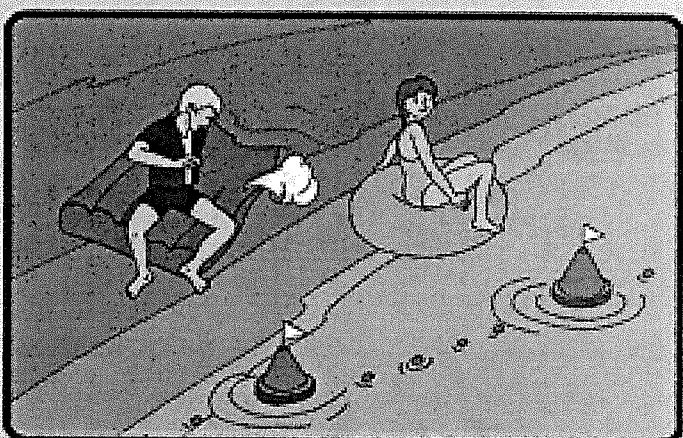
НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



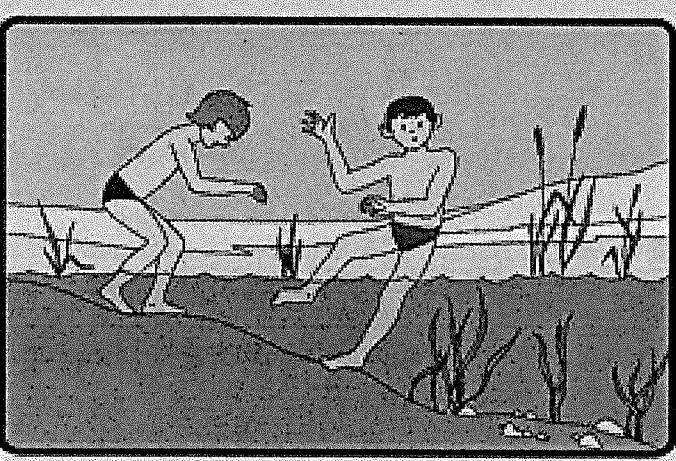
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.

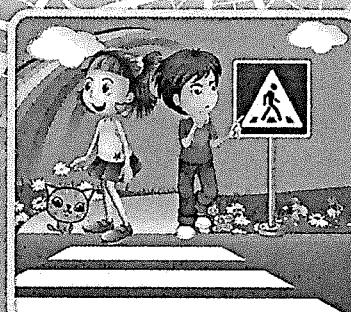


НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !

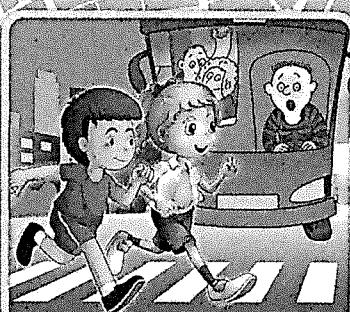
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



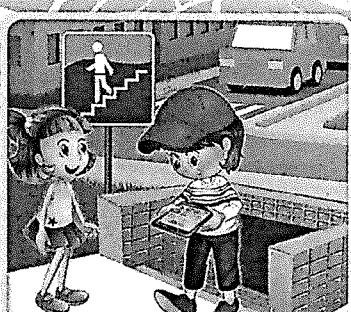
Пешеходный переход
От беды убережёт!
Все дороги на пути
По нему переходи!



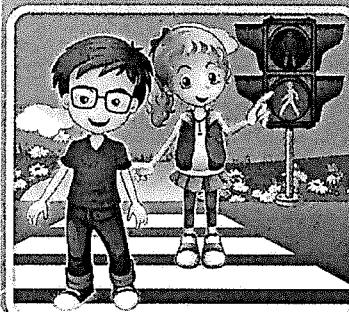
Первым делом нужно нам
Посмотреть по сторонам:
Слева, справа путь свободен?
Значит, смело переходим!



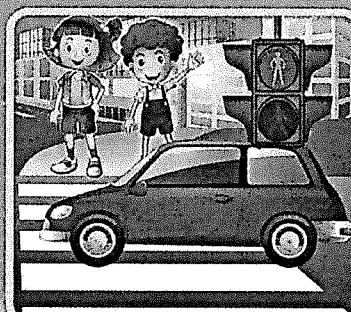
Не перебегай дорогу,
Лучше подожди немножко
И машину пропусти!
Лишь потом переходи!



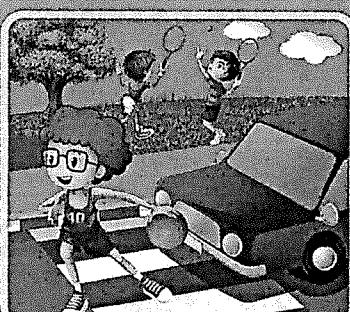
Если транспорт тут и там,
Перейти так сложно нам!
Пусть на помощь здесь придёт
Нам подземный переход!



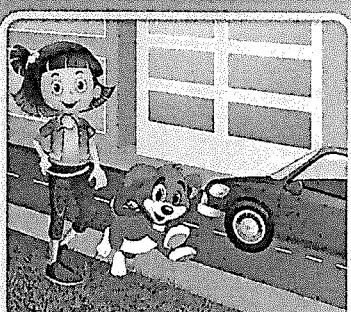
Вот зелёный свет зовёт
Смело двигаться вперёд.
Нынче главный – пешеход,
А потом – машин черёд!



Вот зажёгся красный свет.
Говорят: «Дороги нет!
Не бегите, не спешите,
Свет зелёный подождите!»



Никогда не забывай:
На дороге – не играй!
Здесь опасно зазеваться!
Здесь не место баловаться!



Если тротуара нет,
Будь внимательней вдвое!
По обочине иди,
Во все стороны гляди!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Правила безопасности при обращении с электроприборами

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть - шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производите в обратном порядке.
2. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
3. Не пользуйтесь электроутюгом, чайником, паяльником без специальных несгораемых подставок.
4. Опасно использовать электроприбор с повреждённой изоляцией шнура. Если вы увидели оголёный провод, неисправный выключатель, розетку – сразу сообщите об этом взрослым.
5. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и металлическому сосуду при включённом в сеть нагревателе.
6. Не оставляйте без присмотра электронагревательные приборы, включённые в сеть.
7. Никогда не тяните электрический провод руками.
8. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочки.
9. Уходя из дома, выключайте свет и электроприборы.

Правила личной безопасности в доме

1. Все острые, колющие и режущие предметы обязательно кладите на место. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.
2. Ни в коем случае не пробуйте самостоятельно никакие лекарства. Вы можете отравиться.
3. Не открывайте и не пробуйте никаких упаковок с бытовой химией. Это опасно для жизни!
4. Если вы почувствовали запах газа, соблюдайте следующие правила:
 - сообщите взрослым;
 - закройте краны на плите;
 - не включайте и не выключайте (если он включен) свет и не зажигайте спички;
 - откройте окна, форточки, двери и проветрите квартиру;
 - позвоните по телефону **04**.
5. Никогда не играйте на балконе в подвижные игры и не перегибайтесь через перила балкона.

Правила личной безопасности на улице

1. Не вступайте в разговор с незнакомыми и случайными ребятами на улице.
2. Не играйте на дороге, идя из школы домой.
3. Не вступайте в разговор с нетрезвым человеком.
4. Будьте внимательны при входе в дом. Не заходите в подъезд и лифт с незнакомым человеком.
5. Не играйте с наступлением темноты, а также в тёмных местах, на пустырях, свалках, рядом с дорогой, в пустых или разрушенных зданиях.
6. Никогда не садитесь в машину к незнакомому человеку.
7. Не слушайте на улице аудиоплеер: в наушниках невозможно распознать звуки, предупреждающие об опасности (шаги за спиной, шум в кустах и др.).
8. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомых людей зайти к ним в гости.
9. Обо всех подозрительных случаях и обо всём, что было на улице, сообщайте родителям.

Как не стать жертвой преступления

1. Если вы оказались дома один, не открывайте дверь чужому или малознакомому, кем бы он ни представлялся (сантехник, электромонтёр, почтальон, милиционер, знакомый родителей). Говорите с любым незнакомцем через дверь.
2. Не теряйтесь, если, находясь в квартире, услышите, что кто-то пытается открыть замок входной двери, а громко спросите: «Кто там?»
3. Если незнакомцы продолжают открывать дверь, по телефону **«02»** вызовите милицию, точно указав адрес, а затем с балкона (из окна) просите соседей и прохожих о помощи.
4. На телефонные звонки с вопросом, дома ли и когда вернутся с работы родители, надо ответить, что они заняты, и спросить, кому и куда позвонить.
5. Уходя из дома, не забывайте закрыть балкон, форточку и окна, особенно, если живёте на первом или последнем этаже.
6. Не оставляйте в дверях своей квартиры записок – это привлекает внимание посторонних.
7. Не хвастайтесь перед сверстниками тем, какие у вас дома есть дорогостоящие вещи (видео- и радиоаппаратура, одежда, украшения и т. п.), а также количеством денег.
8. Не приглашайте в дом незнакомых и малознакомых ребят ни под каким предлогом.
9. На вопрос незнакомых людей, дома ли папа или мама, лучше ответить, что родители сейчас дома.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо помнить, что **ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ – СРЕДСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПОВЫШЕННОГО РИСКА**, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут вытолкнуть под колеса;
3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе;
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
9. Держите на виду свои вещи;
10. При поездке в электричке в вечернее или ночное время садитесь в первый вагон или вагон, где есть пассажиры;
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.;
2. Открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
3. Выглядывать из окон и высовывать руки;
4. Отвлекать водителя;
5. Включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран), нажимать без надобности на аварийную кнопку.

ПРАВИЛА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ для ПЕШЕХОДА

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА И ВОДИТЕЛЯ МОПЕДА (СКУТЕРА)

1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом – не моложе 16 лет.
2. Велосипеды, мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
3. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
4. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
5. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.
6. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенным вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступать дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

Водителям велосипеда и мопеда ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
2. перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье;
3. перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м за габариты, или груз, мешающий управлению;
4. двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
5. поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПАССАЖИРА

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

В летнее время

1. Купайтесь только в разрешённых и хорошо известных местах.
Опасности в воде: сваи, камни, мусор, водоросли; волны, водовороты.
2. Умейте пользоваться простейшими спасательными средствами.
3. Купаться лучше утром или вечером, не опасаясь получить солнечные ожоги.
4. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
5. Не купайтесь сразу после приёма пищи и большой физической нагрузки (футбол, бег и т.д.). Перерыв между приёмом пищи и купанием не менее 45 - 50 минут.
6. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько лёгких физических упражнений.
7. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
8. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головою вниз.
9. Не оставайтесь при нырянии долго под водой. Попав в водоворот - нырнуть глубже, оттолкнуться и выплыть в сторону.
10. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
11. Почувствовав даже лёгкую усталость, сразу плывите к берегу.
12. При судорогах (непроизвольное болезненное сокращение мышц) не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

12.1. Применяйте способы самопомощи при судорогах:

Пальцы ног, голень - сделать глубокий вдох, нырнуть, схватить себя за большие пальцы ног и сильно потянуть на себя;
мышцы бедра - согнуть ногу в колене и руками прижать её к задней поверхности бедра;
мышцы живота - подтянуть согнутые в коленях ноги к животу;
мышцы рук - сжимать и разжимать кулаки, сгибать и разгибать руки в локтях.

12.2. Запомните: движение сведённой мышцей ускоряет исчезновение судороги;

если судорога закончилась, быстрее выбирайтесь на берег, потому что она может повториться.

12.3. При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

13. Действия при оказании помощи утопающему:

- 13.1. Если человек в пределах досягаемости, опуститесь на колени или лягте у кромки воды и протяните ему руку или какой-нибудь предмет (шест, весло, полотенце)
- 13.2. Если человек далеко от берега, бросьте ему плавучий предмет (доску, спасательный круг). Если тонет ребенок, лучше всего бросить ему плавучий предмет на веревке: тогда вы сможете подтянуть ребенка к берегу. Спасательный круг нужно бросать плашмя в сторону утопающего на метр - полтора от него, иначе вы ударите им пострадавшего.
- 13.3. Если пострадавший вас захватил, то нырните вместе с ним. Он вас отпустит и поднимется вверх, чтобы сделать вдох.
- 13.4. Если утопающий в панике, подплывите к нему со спины, захватите и плывите к берегу. Голова пострадавшего должна находиться над водой.
- 13.5. Если, оставаясь на берегу, помочь ребенку нельзя, войдите в воду и протяните ему какой-нибудь предмет и подтяните ребенка к берегу.

13.6. Вызовите врача.

14. Запрещается:

- 14.1. Купаться вблизи водосбросов, шлюзов, мостов, водоворотов, шлюзов, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений.
- 14.2. Входить в воду разгорячённым (потным).
- 14.3. Заплывать за установленные знаки ограждения места для купания.
- 14.4. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
- 14.6. Купаться при высокой волне.
- 14.7. Прыгать с вышки, если вблизи от неё находятся другие пловцы.
- 14.8. Толкать товарища с вышки или с берега.
- 14.9. Нырять после долгого пребывания на солнце (опасно резким рефлекторным сокращением мышц, что ведёт к остановке дыхания).

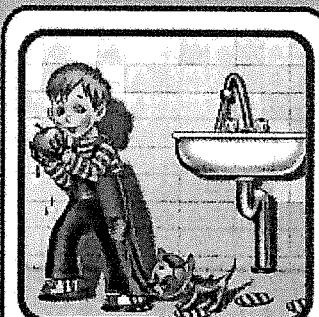
ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



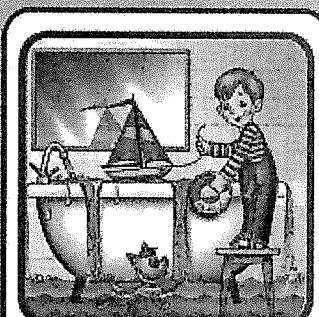
Не пробуй на вкус лекарства. Ты можешь получить отравление!



На столе может стоять посуда с кипятком. Будь осторожен!



Перед едой обязательно мой руки. Не ешь немытые овощи и фрукты!



Не забывай закрывать водопроводный кран. Не устраивай потол!



Не играй со спичками. Может возникнуть пожар. Это опасно!



Не играй на балконе. Это может быть небезопасно!



Не рассказывай посторонним что происходит у тебя дома и то что сейчас ты один!



Не открывай дверь чужим людям. Это важно!

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

Твоя безопасность на железнодорожном транспорте



Соблюдай!

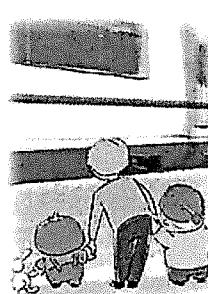


Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам, тоннелям



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу:

- убедитесь, что в зоне видимости нет поезда;
- внимательно следите за световыми и звуковыми сигналами



При приближении поезда отходи на безопасное расстояние



Входите в вагон или выходите из вагона, только при полной остановке поезда

Запрещено!



Ходить по железнодорожным путям в неустановленных местах



Препятствовать закрытию автоматических дверей электропоездов



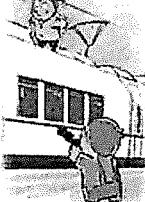
Заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы



Подлезать под платформы и железнодорожные составы



Пользоваться телефонами, плеерами при переходе через железнодорожные пути



Подниматься на крыши и другие части вагонов

Знаки безопасности



Проход запрещен!



Ходить по путям запрещено!



Берегись поезда!



Возможность падения с платформы!



Осторожно электрическое напряжение!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не пытайтесь в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для купания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по мистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плавьте по течению постепенно приближаясь к берегу!

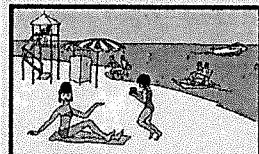
ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не перекапывайтесь в ледяной воде! Длительное пребывание в воде 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 10 градусов! вода - ниже 22 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбрайтесь на технические предупредительные знаки!

Правила поведения на дороге

в школу -

по безопасной дороге

ЗАПОМИНИ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ:
перед тем, как выходить на проезжую часть,
нужно обязательно остановиться,
чтобы оценить дорожную обстановку!

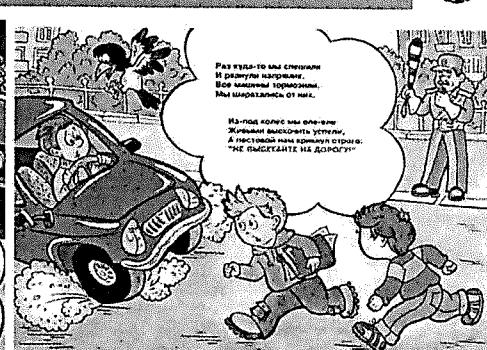
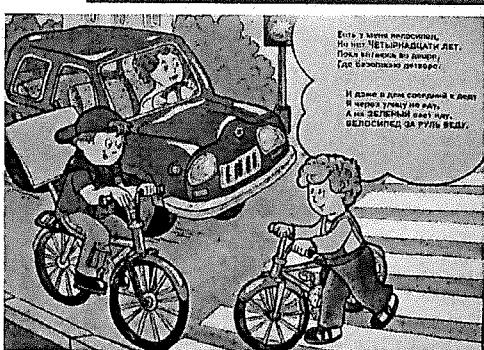
выполняй требования сигналов светофора

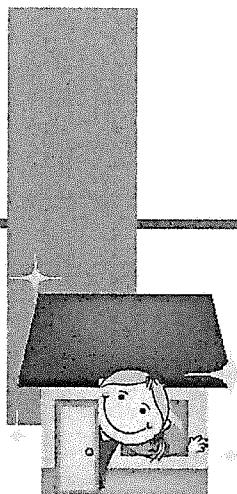


БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЕН,
КОГДА ОБЗОРУ МЕШАЕТ ПРЕПЯТСТВИЕ



переходи дорогу
по пешеходному переходу



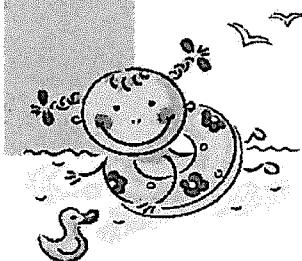


Безопасность в доме (квартире)

- Оградите ребенку доступ ко всем видам открытого огня. Не допускайте его к кухонной плите, когда на ней готовится пища.
- Закройте розетки в доме заглушками, горячие батареи – решеткой или полотенцем.
- Моющие, чистящие средства, стиральные порошки, лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, монетки, батарейки для пульта и т.п.), опасные вещества, острые предметы, спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах.
- Во время купания не оставляйте ребенка одного.
- Поставьте на окна в квартире специальные фиксаторы створок, следите за тем, чтобы у ребенка не было возможности взобраться на открытое окно (даже если на нем стоит москитная сетка).
- Не разрешайте самостоятельно пользоваться отопительным оборудованием (котлами, печами, каминами).
- Объясните, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы (**101, 112**), научите, как правильно вызывать спасателей. Напишите на листе бумаги номера, по которым он может обратиться за помощью, и прикрепите его возле телефона.

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112



! Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**.

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112

Как защитить ребенка от падения из окна?



Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

Будьте бдительны!



Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!



Никогда не используйте антимоскитные сетки!

Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

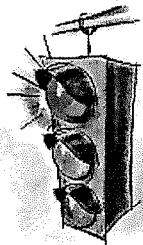


Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы – это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

НАХОДЯСЬ С РЕБЁНКОМ НА УЛИЦЕ:

На проезжей части не бегите и не спешите: переходите улицу всегда размеренным шагом. Не учите ребёнка ребенка спешить и бегать там, где надо наблюдать и соблюдать осторожность.



Выходя на проезжую часть, прекратите разговоры, ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговоры излишни.

Никогда не переходите улицу наискосок: подчеркивайте ребенку всякий раз, что идете строго поперек улицы.

Никогда не переходите улицу на красный или желтый сигнал светофора. Если ребёнок делает это с вами, он тем более сделает это без вас.

Переходите улицу только на пешеходных переходах или перекрестках – по линии тротуара.

Привлекайте ребенка к участию в наблюдении обстановки на улице. Показывайте ему машины, которых нужно остерегаться, которые готовятся поворачивать или едут с большой скоростью.

Не выходите на дорогу из-за транспорта кустов, не осмотрев предварительно улицы. Это типичная ошибка детей, не повторяйте её!

Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться. Это частая причина несчастных случаев!

